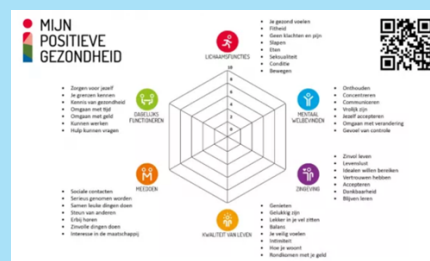


### Patiënteninformatie

- Digitale vragenlijsten:**  
Om op de computer of telefoon in te vullen. Deze [Digitale vragenlijsten](#) zijn er voor volwassenen, kinderen, tieners, anderstaligen en laaggeletterden.
- Papieren vragenlijsten:**  
[Downloaden vragenlijst en spinnenweb](#) om uit te printen en mee te geven of samen in te vullen.
- Filmpje voor op het wachtkamerscherf of website:**  
[Positieve Gezondheid voor op het wachtkamerscherf](#)
- Folders en posters bestellen:** [Folders/posters iPH Webshop](#)
- Filmpje voor op de praktijkwebsite:** [Mijn Positieve Gezondheid - hoe werkt het?](#)



### Inspiratie voor huisarts en POH

- Podcast:** [Een lichter spreekuur: oplossingsgericht werken in de HA praktijk - Huisarts Podcast](#)
- Stellen van oplossingsgerichte vragen.**  
Hangt een post-it aan je computerscherf met de 4 sleutelvragen:
  - Waar hoopt u op?
  - Welke verschil zal dat maken?
  - Wat werkt?
  - Wat zal een volgend teken van vooruitgang zijn?
  - Wat zal uw volgende stapje zijn?
- Veel interessante informatie in de **Praktijkhandleiding Leefstijl, gesprekstechnieken en tools:** [Gesprekstechnieken en tools online - NHG](#)
- Houdt de wijkkaart (sociale kaart)** up to date om te gebruiken tijdens het PG-gesprek voor eventuele verwijzing naar het sociaal domein. Handig om te weten welke organisaties en expertise aanwezig zijn rondom de huisartsenpraktijk.



### Doktersassistent en Positieve Gezondheid

- E-learning Positieve Gezondheid** voor doktersassistenten: [Positieve Gezondheid - Doktersassistent - AccreDidact](#)
- Podcasts over positieve gezondheid:**  
[Podcast – Oplossingsgericht werken voor de doktersassistent](#)
- Signaalfunctie van de doktersassistenten inzetten bij “veelbellers” door deze patiënten een PG-afspraak aan te bieden of zelf te voeren. **Nascholing** voor doktersassistenten over PG: [Cursus Positieve Gezondheid voor doktersassistenten | HONK](#)

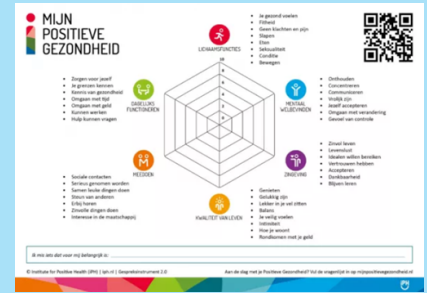


### Tips voor ambassadeur en praktijkmanager

- Inspiratie en informatie filmpje** over de toekomst van de zorg en Positieve Gezondheid in de huisartsenpraktijk, gemaakt door Samantha de Jong, praktijkverpleegkundige: <https://www.youtube.com/watch?v=orEK-TU1wfM>
- Bepaal samen wat je wilt bereiken met Positieve Gezondheid** in de praktijk en binnen het team.
  - Wanneer willen jullie PG-gesprekken gaan voeren en door wie?
  - Moet de agenda hierop aangepast worden? Neem en plan daadwerkelijk “de tijd”. Bijv. aan het einde van het spreekuur een half uur reserveren voor een PG-gesprek.
- Oplossingsgericht leidinggeven - Huisarts podcast (48 min)**
- Positieve Gezondheid invoeren binnen het team:**
  - Neem Positieve Gezondheid op als vast onderwerp op het HA-PM overleg en teamoverleg.
  - Voer je ontwikkelgesprekken met het team volgens het gedachtengoed van Positieve gezondheid.
  - Stel een Positieve Gezondheid ideeën bus in.
- Oefen met open en oplossingsgerichte vragen** door b.v. een week “oplossingstaal” met elkaar te spreken. Lees hierover en andere leuke inspiratie opdrachten: [Positieve Gezondheid | 10 opdrachten om te inspireren - Proscop](#)

### Inspiratiedocument LHV

- [Youtube Wat is Positieve Gezondheid?](#)
- [Youtube Machteld Huber met ontstaan van PG](#)
- [Youtube Positieve Gezondheid in de praktijk](#)
- [Youtube Van coma naar schouwburg](#)
- [www.IPH.nl](http://www.IPH.nl)



### Nog meer inspiratie

- **Whitepaper over oplossingsgericht werken in de praktijk:** [Oplossingsgericht werken – Mura](#)
- Positieve Gezondheid toepassen bij het opstellen van het Zorgplan voor ouderen: [Zorgplan maken m.b.v. het andere gesprek - Wiki HOVUmc](#)
- **Open vragen stellen:** [3 goede vragen](#)
- Oplossingsgerichte taal [Probleem\\_en\\_oplossingstaal.pdf \(proscop.nl\)](#)
- **Leefstijlroer** in combinatie met Positieve Gezondheid, filmpje en materiaal naar leefstijlroer: [Leefstijlroer | Vereniging Arts en Leefstijl](#)
- [Toolbox Positieve Gezondheid](#) van de IPH site



### MTVP en Positieve Gezondheid

- Binnen het programma Meer Tijd voor de Patiënt is HONK gestart met het inbedden van het werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Onze huisartsen en praktijkondersteuners zijn hiervoor getraind middels de Basis cursus Positieve Gezondheid. In 2025 ondersteunt HONK de POH-somatiek bij de ambassadeursrol en het werken met Positieve Gezondheid binnen de praktijk.
- Positieve Gezondheid, zelfmanagement en persoonsgerichte zorg nemen een steeds prominentere plek in bij de begeleiding van patiënten met een chronische aandoening. De verschillende wensen, behoeften en mogelijkheden van patiënten worden door zorgverleners vertaald in het bieden van persoonsgerichte zorg. Daarbij zijn patiënten zich steeds meer bewust van de rol die zij zelf hebben in het vormgeven van hun leven met een chronische aandoening.

### Ondersteuning door HONK

Voor vragen of opmerkingen over de interventie Positieve Gezondheid binnen het MTVP programma van HONK of deze Toolkit kunt u terecht bij Team Huisartsen en Multidisciplinaire zorg

Annemarie Koeman, Coördinator opleidingen & deskundigheidsbevordering  
[akoeman@honk.nu](mailto:akoeman@honk.nu)

