

# WERKEN AAN EIGEN GEZONDHEID

Welke onderwerpen wilt u graag bespreken met uw zorgverlener?



SOCIALE CONTACTEN



GEWICHT



ONTSPANNING/HOBBYS



MEDICATIE



VOEDING



BEWEGEN



ROKEN



SLAPEN/RUST



STRESS



SEKSUALITEIT



ALCOHOL

# Gesprekskaart

- ◆ Datum volgende afspraak:

---

- ◆ De volgende onderwerpen bespreekt mijn zorgverlener graag met mij tijdens de volgende afspraak:

---

---

- ◆ De volgende onderwerpen bespreek ik graag met mijn zorgverlener tijdens de volgende afspraak:

---

---

---

- ◆ Wat wil ik de komende periode bereiken:

---

---

- ◆ Dit doe ik door middel van:

---

---

- ◆ De doelen en acties evalueren mijn zorgverlener en ik op de volgende datum:

---